



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CdS MASTER DI CROSS

Valida come campionato Regionale individuale di cross Master 2019

+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 2^a prova

+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 2^a prova

Fiumicino - Domenica 16 Febbraio 2020

ORGANIZZAZIONE: ASD VILLA GUGLIELMI

LUOGO GARA: Parco Villa Guglielmi, Via della scafa, Fiumicino

GARA ONLINE: **CDS MASTER CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID622490**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

TROFEO GIOVANILE DI CROSS. Riferimento per le iscrizioni online **ID622491**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

CHALLENGE CROSS CORTO. Riferimento per le iscrizioni online **ID622492**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 13 Febbraio 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 14 Febbraio 2020 sul sito Regionale, dopo

ISCRIZIONI: le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Delegato tecnico:** Di Carlo Alessandro

Ref. Organizzativo: Ludovico Nerli Ballati - tel. 06/6584084

Ref. Tecnico:

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli, tel. 335/7624042, mail: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI MASTER: **CAMP. REGIONALI INDIVIDUALE MASTER:** Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2020".

PROGRAMMA ORARIO

ORE 8:45 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO
9:45	6.000 m	MASTER M35-M55	CDS Master
10:30	4.000 m	MASTER M60 e oltre + MASTER F35-55	CDS Master
11:10	3.000 m	MASTER F60 E OLTRE	CDS Master
11:10	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm - Masch	Challenge di Cross Corto
11:50	2.500 m	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
12:10	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
12:25	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
12:40	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
13:00	600m	Esordienti F10 – 2009/10	
13:05	600m	Esordienti M10 – 2009/10	
13:15	400 m	Esordienti F5 – 2013/14/15	
13:20	400 m	Esordienti M5 – 2013/14/15	
13:25	400 m	Esordienti F8 – 2011/12	
13:30	400 m	Esordienti M8 – 2011/12	